

## GESUND(ES) FÜHREN



Für KMUs durch ESF-Förderung: 1.350,- €  
Für weitere Teilnehmende:\* 4.900,- €

\*10% Rabatt für TUM Alumni

### Inhalte

„Gesund(es) Führen“ ist ein berufsbegleitendes, wissenschaftlich fundiertes und anwendungsorientiertes Zertifikatsprogramm. Ziel der hybriden Weiterbildung ist die Sensibilisierung von Führungskräften für das Thema psychische Gesundheit in einer sich verändernden Arbeitswelt. Neben dem Führen von entsprechenden Mitarbeitergesprächen werden die Teilnehmenden befähigt, gesundheitsförderliche Arbeitsstrukturen in ihren Organisationen und Teams zu etablieren.

Das Thema mentale Gesundheit wird so enttabuisiert, vermeidbare Erkrankungen sollen vorgebeugt werden. Das interdisziplinäre Dozent\*innen-Team besteht aus Führungskräften und Fachexpert\*innen aus Wissenschaft und Praxis.

### Zielgruppe

Führungskräfte und Personen, die in der Geschäftsführung von KMUs tätig sind, Mitarbeitende im Bereich HR/Gesundheitsmanagement, alle Personen, die mehr über das Thema psychische Gesundheit praxisnah erfahren wollen

### Akademische Direktor\*in

Prof. Dr. Claudia Peus  
Professur für Forschungs- und Wissenschaftsmanagement, TUM

### Warum dieses Programm?

In deutschen Unternehmen gehören psychische Erkrankungen mittlerweile zu den häufigsten Ursachen für Fehltage der Mitarbeitenden. Dies stellt auch Kolleg\*innen und Teams häufig vor große Herausforderungen.

Das Zertifikatsprogramm Gesund(es) Führen gibt mit evidenzbasierten und praxiserprobten Hilfestellungen einen ganzheitlichen Überblick über das Thema. Gleichzeitig wird der Umgang des Identifizierens und Adressierens psychischer Belastungen bei sich selbst und im Team erlernt. Somit kann auch gesellschaftlichen Aufforderungen an Organisationen, einen guten Umgang mit diesem herausfordernden Thema zu finden, nachgekommen werden.

Dabei bietet das Programm neben einer Kombination aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Praxis begleitende Methoden wie Gruppencoaching und Austausch und ein individuelles Führungsprofil zum Thema Gesund(es) Führen.

### Zugangsvoraussetzungen

Teilnehmende sind idealerweise als Führungskraft tätig oder übernehmen Führungsverantwortung auf Team- oder Projektebene. Die oben angeführte reduzierte Teilnahmegebühr erhalten KMUs nach Definition der EU: <https://bit.ly/eukmu>

### Kontakt & weitere Informationen



[gesund-es-fuehren@ill.tum.de](mailto:gesund-es-fuehren@ill.tum.de)  
+49 89 289 26762  
oder +49 7131 264 18 309  
<http://go.tum.de/227690>



### Über das TUM Institute for LifeLong Learning

Das TUM Institute for LifeLong Learning unterstützt internationale Fachexpert\*innen und Führungskräfte aus Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft dabei, den Herausforderungen des 21. Jahrhunderts zu begegnen. Dazu bietet das Institute innovative Weiterbildungskurse an und ermöglicht dadurch eine wissenschaftlich fundierte und technologiegestützte Fach- und Führungskräfteentwicklung.