

# Zertifikatsprogramm: Gesund(es) Führen

September 2022

Oktober – Dezember 2022

Januar 2023

## 2 Tage Präsenz

Inhalte:  
Führung und psychische  
Gesundheit: Relevanz und  
mögliche Hindernisse

Veranstaltungsort:  
TUM Campus Heilbronn

## 5\* 0.5 Tage Virtuell PLUS 1 Tag Präsenz

*Gesunde MA-Führung*

Leadership Basics

Führungsaufgaben im  
Bereich der psychischen  
Gesundheit verstehen  
(a) Anzeichen psychischer  
Belastungen erkennen und  
entgegenwirken  
(b) Führungsverantwortung aus  
juristischer Sicht (inkl.  
Gefährdungsbeurteilung psychischer  
Belastungen)

Effektive  
Gesprächsführung =  
1 Tag Präsenz

*Gesunde Selbstführung*

Stressmanagement

Selbstmanagement-  
Tools

Selbstfürsorge

## 1 Tag Hybrid

Inhalte:  
Konsolidierung, Recap und  
Transfer Coaching (inkl.  
Zertifikatsprüfung)

Veranstaltungsort:  
Online & vor Ort: TUM  
Campus München